

### **Пояснительная записка**

Дополнительная общеразвивающая программа «ОФП» направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом, на формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся; выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, формирование общей культуры обучающихся.

Актуальность программы. состоит в том, что в процессе освоения содержания программы «ОФП» создаются возможности не только для физического развития школьников, но и для межличностного общения и коллективного сотрудничества. Занятия по физической культуре создают неограниченные возможности для развития самостоятельности и активности, формирует у обучающихся такие потребности как стремление к саморазвитию, совершенствованию, самореализации и творчеству

Предлагаемая программа «ОФП» помогает реализовать следующую **цель:** формирование физически здоровой и физически развитой личности с высокой потребностью в двигательной активности и повышенной умственной работоспособностью, ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.

Форма объединения - секция.

Категория обучающихся – 11-12 лет.

Срок реализации программы – 1 год.

Уровень программы – стартовый