

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа кружка «Психологическая азбука» направлена на формирование классного коллектива первоклассников, снижения дезадаптивных моментов, проявляющихся в первый год обучения, создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, адаптацию обучающихся к жизни в обществе; формирование общей культуры обучающихся.

В современном мире наблюдается дисбаланс рационального и эмоционального интеллекта, последнему уделяется недостаточно внимания. В стабильном обществе социальные и жизненные навыки естественным образом транслируются ребенку семьей и формируются в процессе наблюдения за поведением взрослых. В эпоху перемен родители и педагоги сталкиваются с воспитательными трудностями. В связи с этим перед психологической службой гимназии встала необходимость уже с первого класса вести работу по социальной адаптации, профилактике проблем, возникающих в развитии.

Занятия в кружке «Психологическая азбука» создают условия помогающие первоклассникам научиться анализировать свои поступки и поступки окружающих, контролировать свои эмоции, овладеть основными приемами запоминания и концентрации внимания.

Предлагаемая программа кружка «Психологическая азбука» помогает реализовать следующие **цели**:

- создание условий для успешной адаптации;
- создание условий для развития эмоциональной сферы обучающихся, формирование думающего, чувствующего и активного человека;
- создания условий для формирования классного коллектива.

Форма объединения - кружок.

Категория обучающихся - 7-8 лет.

Срок реализации программы – 1 год.

Уровень программы – стартовый.