

**Инструкция по выполнению работы**

Дорогие ребята!

Вам предлагается ответить на вопросы по физической культуре. В вопросах, где даны четыре варианта ответа, нужно выбрать только один верный, обвести его кружком. В других вопросах необходимо дать краткий ответ, записав его на линии. В третьей группе вопросов – соединить стрелочками правильные ответы.

Выполнять задания можно в любом порядке. Совет: для экономии времени можно пропускать задание, которое не удастся выполнить сразу, и переходить к следующему. Если после выполнения всей работы останется время, можно будет вернуться к пропущенным заданиям. При выполнении заданий можно использовать черновик.

Время выполнения 40 минут.

**1. Физическая культура – это**

- А) занятия физическими упражнениями
- Б) знания о своем организме, здоровом образе жизни
- В) умение применять знания в повседневной жизни
- Г) все вышеперечисленное

**2. Первые олимпийские игры проходили в**

- А) Древней Греции
- Б) Италии
- В) Норвегии
- Г) Москве

**3. Какие части руки ты можешь назвать?**

---

**4. Что такое осанка?**

- А) положение тела, когда человек лежит
- Б) привычное положение тела, когда человек сидит, стоит, передвигается
- В) положение тела с грузом на голове
- Г) силуэт человека

**5. Сколько часов должен спать школьник 2 класса?**

- А) 4-5 часов
- Б) 6-7 часов
- В) 10-11 часов
- Г) 12-14 часов

**6. Основной гигиенической процедурой для поддержания чистоты тела является:**

- А) растирание
- Б) мытье
- В) купание в снегу
- Г) отряхивание

7. Какой орган дыхания вы знаете?

- А) легкие
- Б) печень
- В) сердце
- Г) почки

8. Какая одежда нужна для занятий лыжами? Отметь знаком +



9. Что нужно делать, если ученик во время занятий физическими упражнениями ушибся?

10. Какие виды включает легкая атлетика?

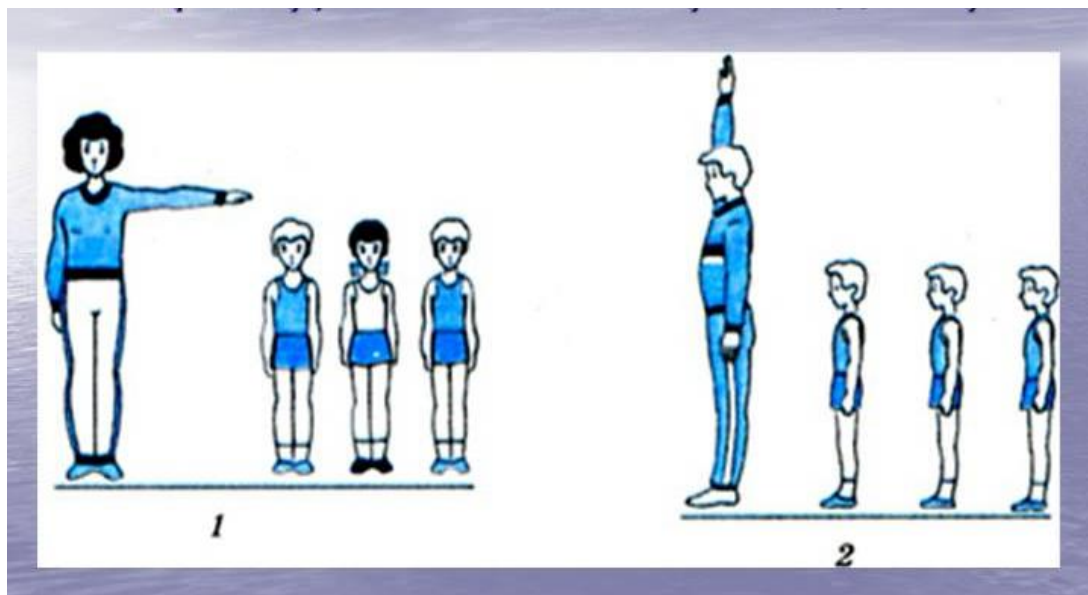
- А) плавание, стрельба, бег
- Б) бег, ходьба, прыжки, метания
- В) прыжки через скакалку, прыжки в длину

Г) кувьрки, бег, метание, лазание

**11. Какая страна является родиной футбола?**

- А) Россия
- Б) Италия
- В) Англия
- Г) Канада

**12. Как называется строй, в котором стоят дети? Соедини стрелочками название и рисунок**



Колонна

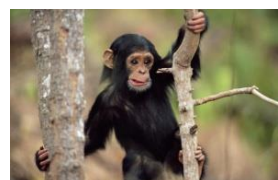
Шеренга

**13. Вдох в плавании выполняется через \_\_\_\_\_, выдох через \_\_\_\_\_**

**14. Какой способ подъема в гору на лыжах вы знаете?**

- А) елочкой
- Б) плугом
- В) бегом

**15. Посмотри на рисунки, определи, кто из животных сильный, выносливый, быстрый, гибкий, ловкий.**



Соедини стрелочками физическое качество и картинку.