

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия иностранных языков» г. Ухты
(МОУ «ГИЯ»)**

**«Йӧзмукывъяс велӧдан гимназия» Ухта к.
Муниципальной велӧдан учреждение
(«ЙВГ» МВУ)**

РАССМОТРЕН
Советом Учреждения
протокол от 29.04.2021 г. №3

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
протокол от 29.04.2021 г. №3

УТВЕРЖДЕН
приказом директора МОУ «ГИЯ»
от 29.04.2021 г. № 01-11/59

Локальный акт №1.11

**Режим занятий обучающихся на 2020-2021 учебный год
муниципального общеобразовательного учреждения
«Гимназия иностранных языков» г. Ухты**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий, обучающихся МОУ «ГИЯ» (далее – гимназия) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: полугодия или триместрами. Количество полугодий в учебном году – 2 (10,11 классы), триместров – 3 (1-9 классы).

2.5. В течение учебных периодов обучающиеся имеют право на каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в соответствии с учебным календарным графиком третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, полугодий (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах;
В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии проводятся в одну смену. Начало уроков – 8.30. Обязательна утренняя зарядка обучающихся 1-11 классов начинается в 8.25.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв в соответствии с нормами СанПиНа.

3.5. Расписание звонков:

Понедельник – пятница 2-4 классы

Начало	Режимные мероприятия	Окончание
	1 смена	
08.30	1 урок	09.10
09.20	2 урок	10.00
10.15	3 урок	10.55
11.15	4 урок	11.55
динамическая пауза	5 урок	
13.10	6 урок	13.50
14.00	7 урок	14.40

Понедельник – пятница 5-11 классы

Начало	Режимные мероприятия	Окончание
	1 смена	
08.30	1 урок	09.10
09.20	2 урок	10.00
10.15	3 урок	10.55
11.15	4 урок	11.55
12.15	5 урок	12.55
13.10	6 урок	13.50
14.00	7 урок	14.40

Расписание звонков при 30 минутных уроках

Понедельник – пятница 1-11 классы

Начало	Режимные мероприятия	Окончание
	1 смена	
08.30	1 урок	09.00
09.10	2 урок	09.40
09.50	3 урок	10.20
10.40	4 урок	11.10
11.30	5 урок	12.00
12.10	6 урок	12.40
12.50	7 урок	13.20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. Деление на группы при изучении иностранных языков обязательно. Деление на группы возможно при проведении практических работ по физике, химии. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в арендуемом спортивном зале, аэробике, хореографии, плавательном бассейне (1-4 классы).

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. При наличии условий занятия физической культуры для учащихся (2 н/ч) проводятся в арендуемом бассейне Доставка обучающихся к месту проведения урока плавания и обратно с соблюдением всех мер безопасности осуществляется автобусом МОУ «ГИЯ».

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
- 5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов обучающимися, принимающих участие во внеклассных мероприятиях устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 40 минут организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.