

Говорите своему ребенку:

- я люблю тебя
- спасибо
- мне нравится с тобой.....
- как хорошо, что мы вместе(оба).....

Рассказывайте:

- историю рождения (или усыновления)
- о том как «нежничали», когда он был маленький
- о себе в его возрасте
- о жизни бабушек и дедушек
- о ваших любимых цветах, запахах, местах,
- о том, что вам бывает очень больно
- о том, что у вас есть план...

Слушайте:

- на одну секунду больше, чем позволяет ваше терпение
- чувства, которые стоят за словами
- ребенка ВСЕГДА

Спрашивайте:

- почему ты думаешь, это случилось?
- как ты думаешь, что будет если...?
- какое у тебя самое приятное, не приятное воспоминание за день?

Показывайте:

- как делать, вместо того, что бы запрещать это делать
- как искать информацию, когда не знаешь ответа
- привязанность к близким
- как важно заботиться о чистоте тела и души

Выделите время:

- что бы понаблюдать за строительными площадками
- чтобы посмотреть на птиц
- чтобы ребенок помог вам готовить, убраться....
- чтобы поиграть с ребенком(посмотреть фильм) или просто посидеть рядом , когда он играет

УЛЫБАЙТЕСЬ и БУДТЕ РЯДОМ