

Как научить ребенка анализировать свои поступки, мысли, чувства, события жизни.

(Приемы взаимодействия с ребенком, о которых, возможно вы не знали).

1. Предложите ребенку завести журнал наподобие дневника, каждая страница которого будет начинаться с установления какой-либо цели, с рисунка того, что он хочет, или с понравившейся ему цитаты/идеи.
2. Попробуйте вместе со своим ребенком нарисовать небольшой комикс на основе какого-либо события из его жизни. При этом все картинки должны сопровождаться описанием чувств главного героя (то есть вашего ребенка) в тот или иной момент, пусть ребенок высказывает свою точку зрения на данную ситуацию и предлагает уместные на его взгляд модели поведения.
3. Когда вы смотрите мультфильм или телепередачу вместе со своим ребенком, указывайте ему на кого-либо из героев и спрашивайте, что, по его мнению, сейчас переживает этот персонаж, что бы он сказал в тот или иной момент?
4. Не навязывайте своему ребенку свою точку зрения! А также избегайте бурных реакций, когда ваш ребенок нарочно говорит вам что-то, что может вам не понравиться.
5. Проанализируйте внутренний голос. Не слишком ли вы критичны, агрессивны или уязвимы? Ваш ребенок подсознательно копирует вас, в том числе и вашу манеру рассуждать на какие-либо темы, то есть ваш внутренний голос, скорее всего, является основой для его внутреннего голоса. Также на его способ вести внутренний диалог влияет его окружение, любимые литературные персонажи, герои мультфильмов и т.д., поэтому вам стоит следить за тем, что смотрит и читает ваше чадо!

Какой вопрос Вы задаете ребенку по возвращении домой?

- Чем вас сегодня кормили?
- Что интересного было ?
- Что ты сегодня натворил?
- Как ты себя сегодня вел ?

Подумайте:

- какие вопросы стоит задавать, что бы ребенок учился размышлять?
- какие вопросы стоит задавать, что бы у ребенка формировалась позитивная самооценка?
- какие вопросы стоит задавать, что бы у ребенка сформировалась мотивация достижения?